



Ellen och Lisa  
på upptäcktsfärd

MUSIK,  
NOTER OCH  
PEDAGOGIK!

Karin Åberg



# Instruktioner till läsaren!

## PEDAGOGIK FÖR FÖRSKOLA/SKOLA OCH FÖRÄLDRAR

”Ellen och Lisa på upptäcktsfärd” är en barnbok med musik som även har ett pedagogiskt syfte. Den kan användas som läromedel i förskola/skola och av dig som förälder.

- Boken som läromedel är utformad för att arbeta med en inlärningsform där praktiska övningar i kombination med musik och rytmik lär barnen att memorera bättre.
- Som förälder kan du, förutom att jobba med inläring, använda bokens moment som aktiviteter i vardagen för att öka stimulans, såväl fysiskt som mentalt.

Längst bak i boken finns instruktioner i hur du kan arbeta med boken för inläring av olika ämnen. Upplägget är olika moment och uppgifter som är baserade på sagans innehåll. Samtliga uppgifter tar också upp frågor som berör utanförskap, mobbing och att vara olika.

## FRÅGOR I TEXTEN

De färgade frågorna med talstreck är en direkt fråga som du ställer till den du läser för med syfte att skapa deltagande. (Du kan välja att utesluta frågorna, de påverkar inte berättelsens innehåll).

## LÅTAR MED QR-KOD

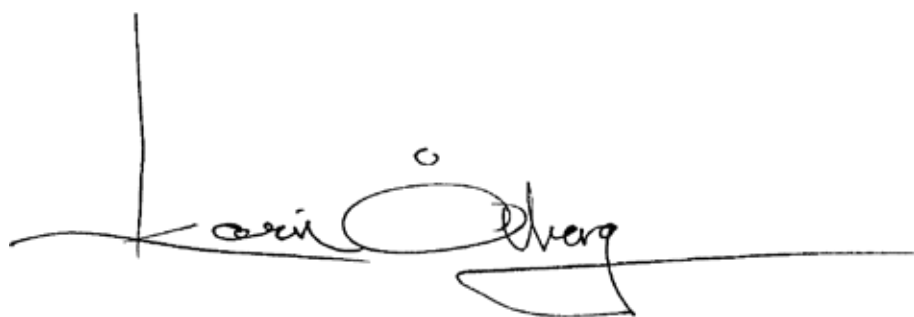
Boken innehåller sex låtar som du lyssnar på genom att scanna QR-koden med din mobiltelefon eller surfplatta. (Appen som scannar QR-koden laddar du ner gratis. Sök på ”QR-kod”). Lyssna på varje låt innan du läser vidare. Det går också bra att läsa boken utan musiken.

Musiken finns även på hemsidan: [www.ellenochlisa.se](http://www.ellenochlisa.se)

## NOTER

Notmaterial med text och ackord finns för den som vill sjunga med och ackompanjera. På hemsidan kan du också hitta musikbakgrunder till låtarna.

*Jag önskar er en härlig sagostund!*

A handwritten signature in black ink, reading "Karin Öberg". The signature is written in a cursive style with a long horizontal line extending to the right.

# Innehåll



## Sagan

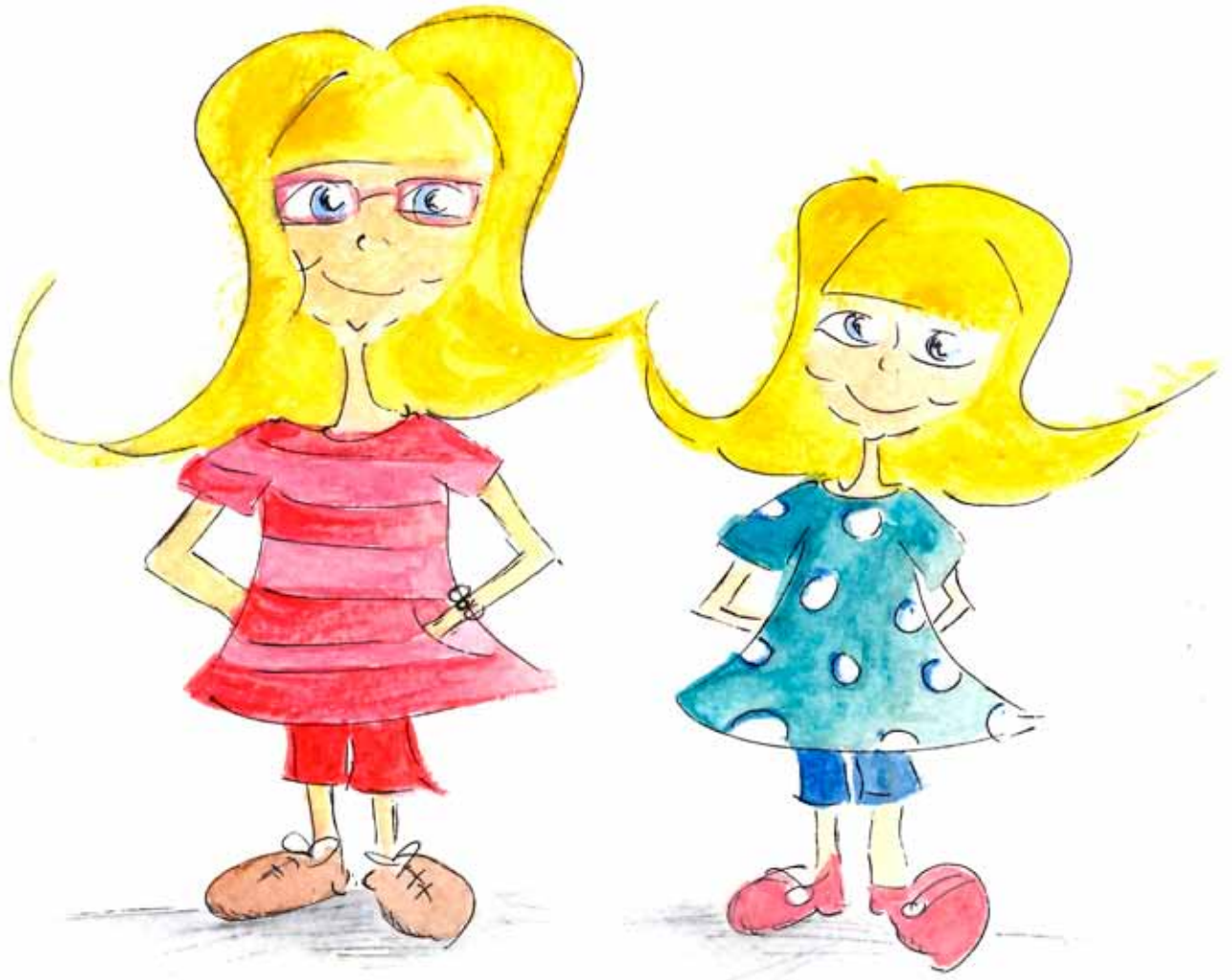
FÖRORD .....	7
ELLEN OCH LISA PÅ UPPTÄCKTSFÄRD .....	9
KATT MED SVANS .....	13
FÅNGA EN FJÄRIL .....	15
NYCKELPIGAN .....	17
REGNBÅGEN .....	21
TÅRTA OCH GLASS .....	22
KALAS .....	27

## Noter

NOTER TILL LÅTARNA .....	29
--------------------------	----

## Pedagogiskt material

SÅ HÄR ARBETAR DU MED BOKEN PEDAGOGISKT .....	42
---	----



# Ellen och Lisa på upptäcktsfärd

Det här är Ellen och Lisa. Ellen och Lisa är syskon. Ellen är storsyster och Lisa är lillasyster. Båda har ljust hår. Ellen har glasögon. De är rosa. Rosa är både Ellen och Lisas favoritfärg.

Ellen har på sig en randig tröja. Lisa har på sig en prickig tröja. Ellens tröja är rosa och röd. Lisas tröja är blå och vit. Idag ska Ellen och Lisa gå på upptäcktsfärd. När man går på upptäcktsfärd kan man upptäcka saker.

Ellen och Lisa tycker att det ska bli så spännande.

– Vilken är din favoritfärg?



Ellen och Lisa går vidare. Efter att ha promenerat en stund ser Ellen något som sitter på en blomma. En fjäril! Fjärilen är rosa och lila. Ellen och Lisas favoritfärger!

– WOW! ropar Ellen. Kom Lisa, vi hämtar våra fjärilshåvar så kan vi fånga fjärilen!

Ellen och Lisa springer hem och hämtar var sin fjärilshåv.

De sätter sig på huk bakom en sten och kikar på den vackra fjärilen.

– Åh, vad fin den är, säger Lisa. Jag vill ha den!

– Jag med, säger Ellen. Den skulle kunna få bo i mitt rum.

– Eller mitt, säger Lisa.

Fjärilen breder ut sina lila och rosa vingar. Så tar den sats och flyger iväg. Ellen och Lisa springer efter med håvarna i högsta hugg.

– Har du något husdjur?



LÅT 2


## Fånga en fjäril

När Ellen och Lisa sprungit efter fjärilen en bra stund, sätter de sig på marken för att vila lite.

- Ellen, fjärilen kanske inte vill bli fångad? säger Lisa.
  - Nej Lisa, svarar Ellen, vet du, det tror inte jag heller. Det är bättre att den får vara fri. Som du och jag!
- Lisa nickar allvarligt. Så tar de varandras händer och fortsätter på sin upptäcktsfärd.





- 
- Röd, orange, gul, grön, blå, indigo och lila. Det är alla regnbågens färger, säger Ellen.
  - Men rosa, då? säger Lisa undrande.
  - Nej, ingen rosa, tyvärr, svarar Ellen. Men den är väldigt vacker i alla fall, eller hur, Lisa?
  - Jaaa, svarar Lisa.
  - Vet du, Lisa, att det finns en skatt vid regnbågens slut? säger Ellen.
  - Näää... säger Lisa och tittar storögt på Ellen. Sedan tittar hon upp på regnbågen.
  - Ja, fortsätter Ellen, men den är ju JÄTTELÅNGT borta. Fast det vore ju häftigt om man hittade den, visst då?
  - Mmmm... svarar Lisa dröjande medan hennes tankar svävar iväg.



LÅT 4

Regnbågen

– En skatt! Vad kan det vara för skatt mån tro...?

# Nyckelpigan

Text och musik : Karin Åberg

**1-4** C $\Delta$ /E D $\Delta$ /F#

**5-12** Em D $\Delta$ /F#

En, två, tre, fyr.

**13-17** C $\Delta$ /E Fmaj-5 Dmadd9 F6 Em7 C $\Delta$ /E

Fem, sex, sju åt - ta.

**18-22** C $\Delta$ /E F $\Delta$  Fmaj9 F $\Delta$  Em

**23-28** G.P. Em C

En - och två, tre, fy - ra!

**29-34** Em Cmaj7 C D/C G G

En - och två, tre, fyr-ra, \_\_\_ Och fem, sex, sju - . \_\_\_ Åt-ta. \_\_\_

**35-38** C $\Delta$ /E D $\Delta$ /F#

**39-42** Em6 F#m+5

43 C $\Delta$ /E Dm $\Delta$ /F

47 Em6 F#m Em Fmaj7#11

En! Två! Tre! Fyr! Fem! Sex! Sju! Fem, sex, sju, åt - ta.

54 Fmaj7 Em7 Em F $\Delta$  Fmaj9 Em

Sju, åt - ta - .

60 Em F

63 Fmaj7 Em

En och två och tre och fy - ra! En och två, tre och fy - ra, fem och sex.

66 F Fmaj7 Em7

EN, TVÅ, TRE, FYR, FEM, SEX, SJU ÅT - TA!

© 2019 Copyright Karin Åberg Music



# UPPGIFTER

LÅT 1

## Katt med svans

Tema: Fantasi, saga, lek, rörelse

### UPPGIFT 1 REFLEKTION/FRÅGESTÄLLNING

Vad är fantasi?

Kan djur prata?

*Får alla vara med och leka?*

### UPPGIFT 2 PYSSEL

Gör en egen svans (fläta garn, eller tyg).

Skriv en egen saga.

### UPPGIFT 3 RÖRELSE/PRAKTIK/UTOMHUS

Hoppa rep.

Hoppa på ett ben.

LÅT 2

## Fånga en fjäril

Tema: Djur, natur, empati

### UPPGIFT 1 REFLEKTION/FRÅGESTÄLLNING

Vad är frihet?

Hur bör man behandla djur?

*Hur bör vi behandla varandra?*

### UPPGIFT 2 PYSSEL

Rita en fjäril, klipp ut och sätt upp på fönstren.

Titta på en fjäril i en bok, från puppa till fjäril.

### UPPGIFT 3 RÖRELSE/PRAKTIK/UTOMHUS

Gå ut i skogen och titta på småkryp.

Leta efter en fjärilslarv.





LÅT 3

## Nyckelpigan

Tema: Matematik, djurarter

### UPPGIFT 1 REFLEKTION/FRÅGESTÄLLNING

- Varför heter det nyckelpiga?
- Vad är nyckelpigan för ett sorts djur?
- Får man vara annorlunda?*

### UPPGIFT 2 PYSSEL

- Räkna hur många barn det är i rummet.
- Barnen får berätta hur många syskon de har.
- Räkna siffror, lek med siffror.
- Rita nyckelpigor.

### UPPGIFT 3 RÖRELSE/PRAKTIK/UTOMHUS

- Gå ut och räkna träd.
- Samla kottar och löv, lägg i högar, räkna.
- Leta efter nyckelpiga eller liknande djur.

LÅT 4

## Regnbågen

Tema: Regnbågens färger, skattjakt

### UPPGIFT 1 REFLEKTION/FRÅGESTÄLLNING

- Vad är en regnbåge?
- Hur uppstår den och när?
- Finns det en skatt vid regnbågens slut?
- Vad är fattig och vad är rik?*

### UPPGIFT 2 PYSSEL

- Barnen lär sig regnbågens färger.
- Barnen får måla var sin regnbåge.

### UPPGIFT 3 RÖRELSE/PRAKTIK/UTOMHUS

- Arrangera en skattjakt för barnen.





Musiken laddar ni hem via hemsidan:  
[www.ellenochlisa.se](http://www.ellenochlisa.se)